



COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023

RECORRIDO POPULAR OPEN



PATROCINAN:



ENLACE A WEB DE LA PRUEBA



SKIMO

SIERRA NEVADA 12 DE MARZO 2023



Consejería de Turismo, Cultura y Deporte





COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023



HORARIOS:

9h recogida de dorsales en zona salida/meta

9:30h Información de la carrera en zona salida/meta (cruce de la carretera de borreguiles por encima de La Virgen de las Nieves)

10h Salida recorrido A

10:05h Salida recorrido B

10:10h Salida recorrido C

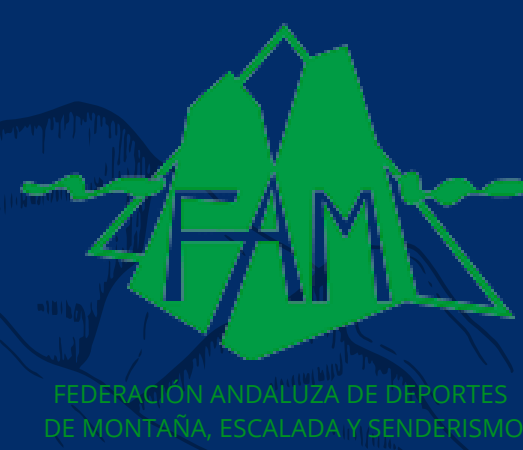
14h Cierre carrera

14:30 Entrega de bolsa de corredor. Sorteo de premios en Albergue Universitario

15h Entrega de trofeos



COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023



METEO:



Se ruega a los corredores utilicen crema solar y estén provistos de agua suficiente

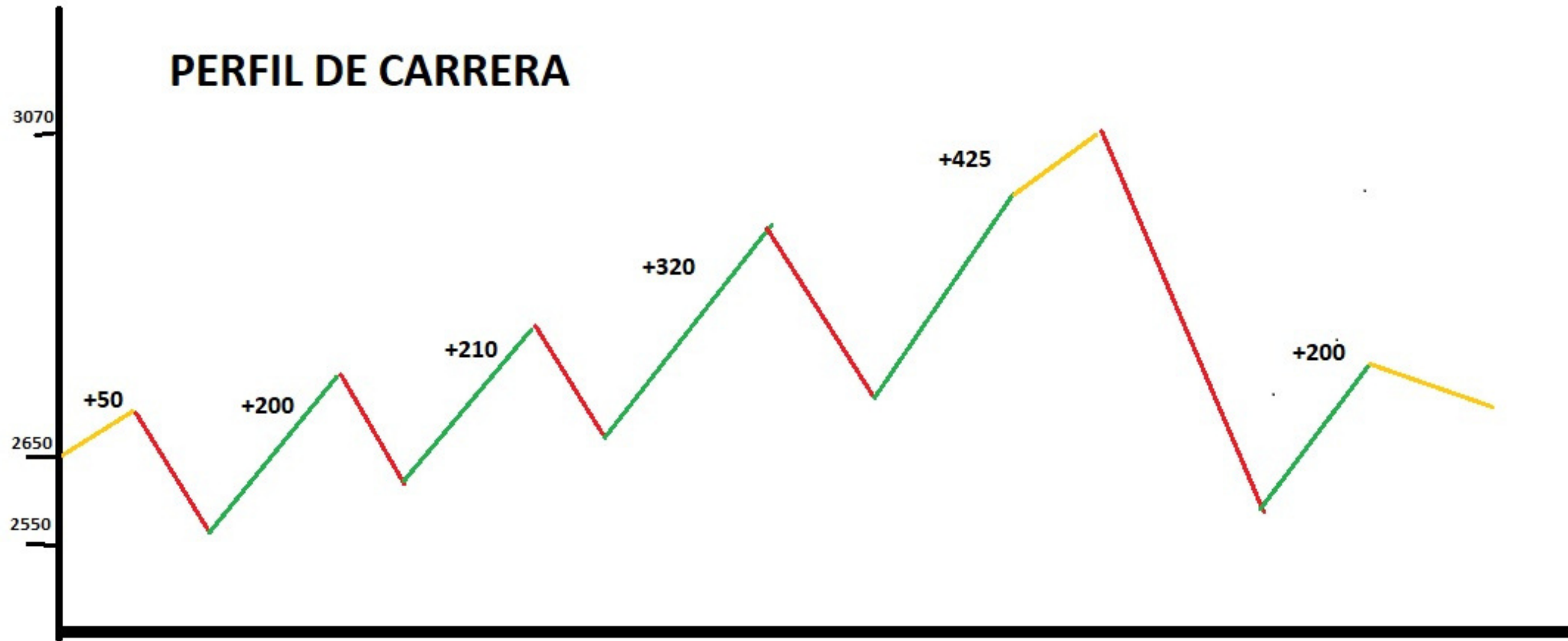




COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023

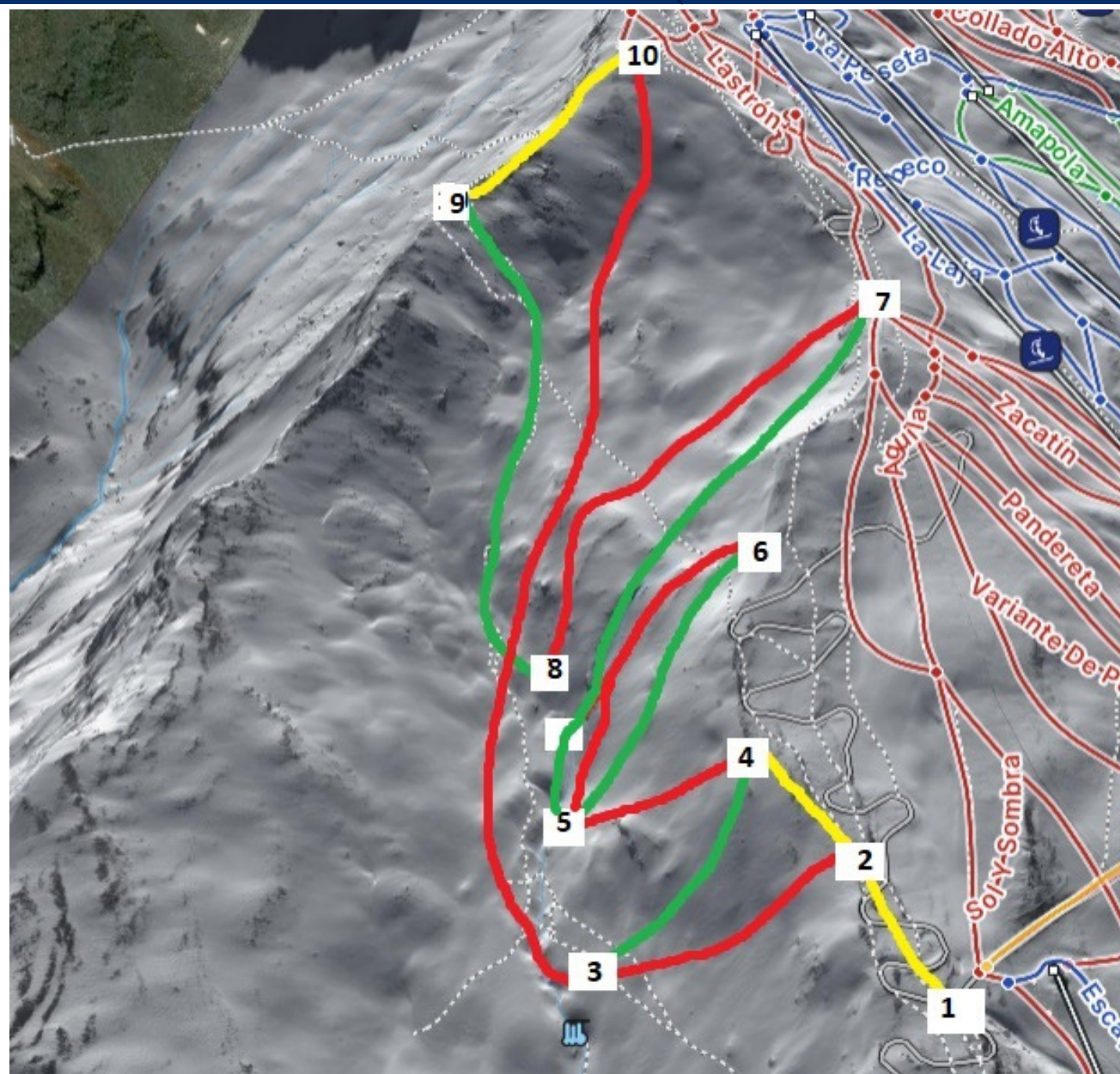


PERFIL DE CARRERA



RECORRIDO A:

SENIOR M
SENIOR F
U 20 M



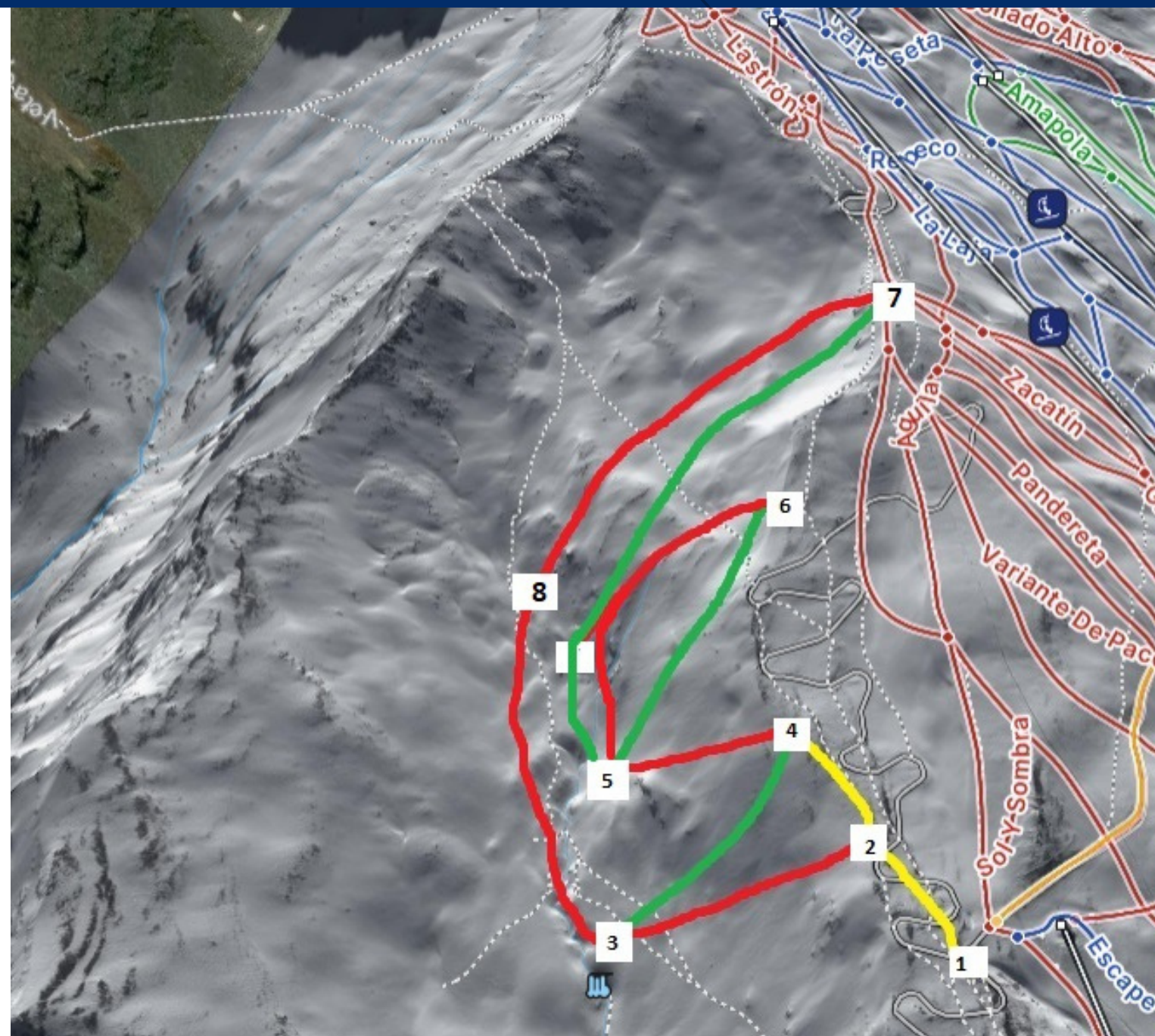
+1405 M

RECORRIDO B:

U 20 F

U 18 M

U 18 F



+980 M

RECORRIDO C:

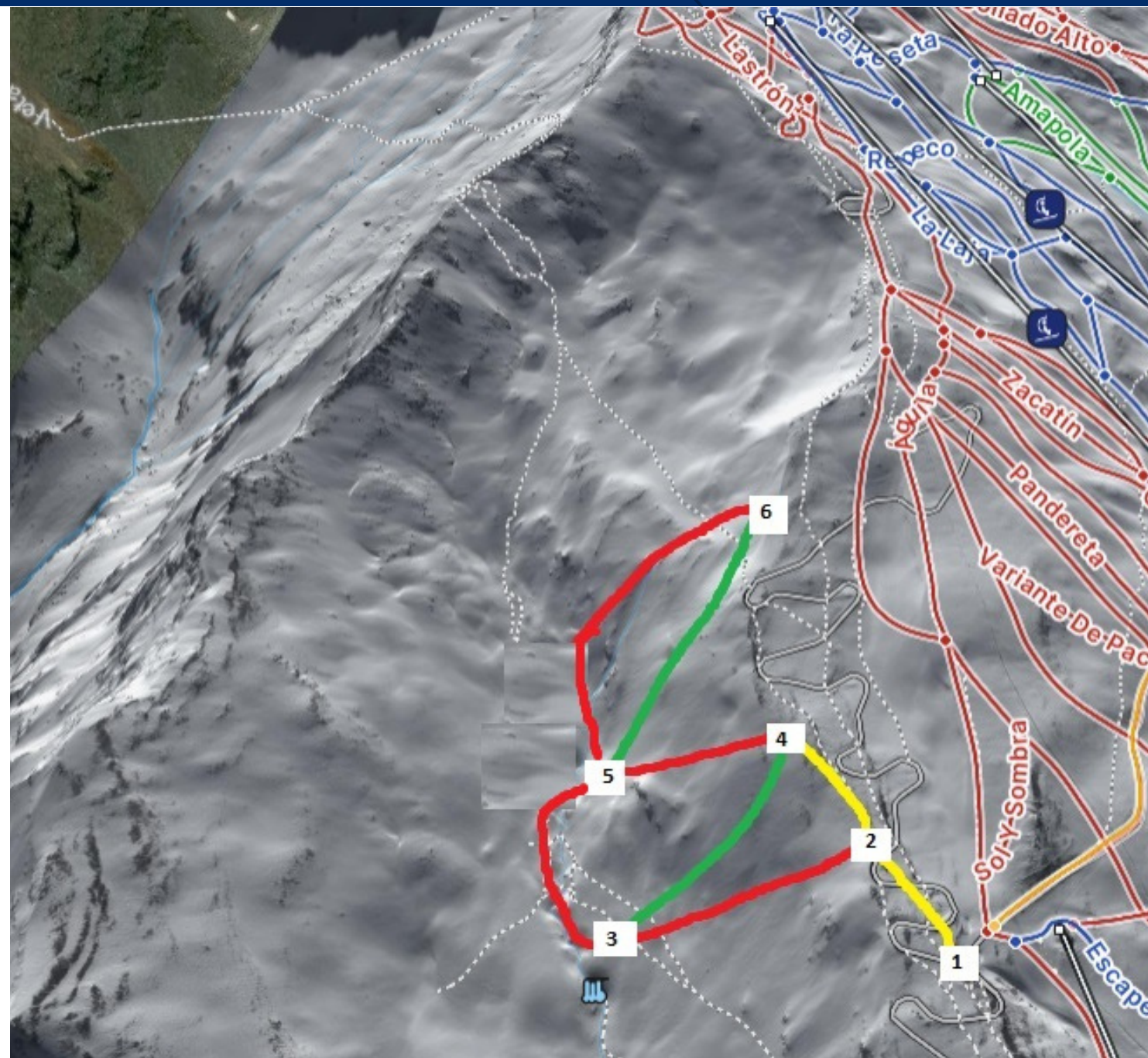
U16 M

U16 F

U14 M

U14 F

RECORRIDO POPULAR



+660 M



COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023



MATERIAL OBLIGATORIO:

- Pasaporte o DNI
- Esquis con fijaciones
- Botas
- Bastones
- Pielas (un par min)
- Casco
- Guantes
- Mochila
- Arva
- Pala
- Sonda
- Manta térmica
- Gafas
- Silbato
- Tercera capa superior
- Segunda capa inferior

**PARA RECORRIDO A
crampones
obligatorios**



COPA Y CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 2023



COMITÉ DE CARRERA:

LUIS ORDÓÑEZ COBACHO (DIRECTOR DE CARRERA)

RODRIGO SANCHEZ GARRIDO (FADMES)

ANA ALONSO (REPRESENTANTE CORREDORES)

ARBITROS:

JOSE MANUEL PEULA

MANUEL PUERMA

MARIA VIRGINIA MARTINEZ

CARLOS RUIZ